

Marshall's Aerobic Ballet & Modern Dancing Time

瑪歇爾 有氧芭蕾太極舞蹈律動時間



2015/8/3~8/21 主題: 認識身體真有趣 (創造性舞蹈遊戲)

- [小班] 單一身體部位的認識及延續性
- [中班] 個人與團體對身體的聯結與想像
- [大班] 團體與團體對身體之間的創造力

2015/8/24~9/11 主題: 西方的舞蹈(優雅的美學延展)

- [小班] 初階芭蕾舞的地板基本動作
- [中班] 進階芭蕾舞的中間基本位置
- [大班] 高階芭蕾舞的流動及跳躍

2015/9/14~10/2 主題: 東方的舞蹈(柔軟的民族身段)

- [小班] 初階民族舞的地板基本動作
- [中班] 進階民族舞的中間基本位置
- [大班] 高階民族舞的流動及跳躍

2015/10/5~10/23 主題：活力啦啦舞(強力運動的舞蹈)

- [小班]初階啦啦舞的基本動作
- [中班]進階啦啦舞的力度及口號
- [大班]高階啦啦舞的團體隊形及變化

2015/10/26~11/13 主題：舞動太極 (動靜之間的平衡)

- [小班]身體的呼吸
- [中班]身體的流動
- [大班]身體的平衡

2015/11/16~11/4 主題：年代舞蹈 <1> (認識年代舞蹈特色)

- [小班]60年代A-GOGO舞蹈
- [中班]70年代扭扭舞蹈
- [大班]80年代閃舞蹈

2015/12/7~12/25 主題：英文律動舞蹈 (聖誕節專題律動)

- [小班] RUDOLPH THE RED NOSED REINDEER
- [中班] JINGLE BELL ROCK
- [大班] WE WISH YOU A MERRY CHRISTMAS

2015/12/28~2014/1/15 主題：歡樂中國年(融合道具使用)

- [小班]道具的基本認識
- [中班]道具的基本運用
- [大班]使用道具及變化