

## Marshall's Aerobic Ballet & Modern Dancing Time

瑪歇爾 有氧芭蕾太極舞蹈律動時間



### 2016/8/1~8/19 主題:肢體遊戲(創造性舞蹈遊戲)

- [小班]單一身體部位的認識及延續性
- [中班]個人與團體對身體的聯結與想像
- [大班]團體與團體對身體之間的創造力

### 2016/8/22~9/9 主題:活力啦啦舞(強力運動的舞蹈)

- [小班]初階啦啦舞的基本動作
- [中班]進階啦啦舞的力度及口號
- [大班]高階啦啦舞的團體隊形及變化

### 2016/9/12~9/30 主題:東方的舞蹈(柔軟的民族身段)

- [小班]初階民族舞的地板基本動作
- [中班]進階民族舞的中間基本位置
- [大班]高階民族舞的流動及跳躍

2016/10/3~10/21 主題：西方的舞蹈(優雅的美學延展)

- [小班]初階芭蕾舞的地板基本動作
- [中班]進階芭蕾舞的中間基本位置
- [大班]高階芭蕾舞的流動及跳躍

2016/10/24~11/11 主題：舞動太極 (動靜之間的平衡)

- [小班]身體的呼吸
- [中班]身體的流動
- [大班]身體的平衡

2016/11/14~12/2 主題：英文律動舞蹈 (節日專題律動)

- [小班]Happy Halloween
- [中班]Deck the halls
- [大班]Chinese New Year

2016/12/5~12/23 主題：世界舞蹈 <1> (認識世界舞蹈特色)

- [小班]非洲舞
- [中班]西班牙舞蹈
- [大班]泰國舞蹈

2016/12/26~2014/1/26 主題：歡樂中國年 (融合傳統武功技巧)

- [小班]初階中國武功的基本動作及翻滾
- [中班]進階中國武功的拳腿
- [大班]高階中國武功的技巧組合