

Marshall's Aerobic Ballet & Modern Dancing Time

瑪歇爾 有氧芭蕾舞太極舞蹈律動時間



2017/2/1~2/17 主題: 世界舞蹈 <2> (認識世界舞蹈特色)

- [小班] 踢踏舞
- [中班] 中東肚皮舞
- [大班] 百老匯舞蹈

2017/2/20~3/10 主題: 動動身體真高興 (即興舞蹈創作)

- [小班] 單一身體部位的認識及延續性
- [中班] 個人與團體對身體的聯結與想像
- [大班] 團體與團體對身體之間的創造力

2017/3/13~3/31 主題: 瑜珈之心 (沉靜 穩定 悠然)

- [小班] 悠然於身心的呼吸
- [中班] 穩定於身體的平衡
- [大班] 沉靜於心靈的流動

2017/4/3~4/21 主題：拳擊有氧（強力運動的舞蹈）

- [小班]初階拳擊有氧的手部基本動作
- [中班]進階拳擊有氧的腿部基本動作
- [大班]高階拳擊有氧的全身基本動作

2017/4/24~5/12 主題：英文律動舞蹈（婦幼節專題律動）

- [小班]I LOVE MOMMY
- [中班]PAT-A-CAKE
- [大班]FINGER FAMILY

2017/5/15~6/2 主題：東方的舞蹈(柔軟的民族身段)

- [小班]初階民族舞的地板基本動作
- [中班]進階民族舞的中間基本位置
- [大班]高階民族舞的流動及跳躍

2017/6/5~6/23 主題：街頭舞蹈（活力運動的舞蹈）

- [小班]初階街舞的基本律動
- [中班]進階街舞的律動拆解
- [大班]高階街舞的律動組合

2017/6/26~7/21 主題：西方的舞蹈(優雅的美學延展)

- [小班]初階芭蕾舞的地板基本動作
- [中班]進階芭蕾舞的中間基本位置
- [大班]高階芭蕾舞的流動及跳躍