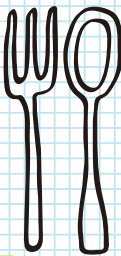


Kids menu



日期 早上點心

6/01(五) 鮮奶饅頭、糙米漿
 6/04(一) 草莓土司、牛奶
 6/05(二) 小籠包、豆漿
 6/06(三) 地瓜粥、蔥蛋、肉鬆
 6/07(四) 果醬三明治、牛奶
 6/08(五) 溫洲大雲吞
 6/11(一) 家樂氏玉米片、牛奶
 6/12(二) 銀絲卷、豆漿
 6/13(三) 滑蛋雞絲麵
 6/14(四) 黑糖饅頭、豆漿
 6/15(五) 清粥小菜
 6/18(一) 端午節假期
 6/19(二) 蒸餃、豆漿
 6/20(三) 清粥小菜
 6/21(四) 鮪魚三明治、豆漿
 6/22(五) 絲瓜麵線
 6/25(一) 家樂氏玉米片、牛奶
 6/26(二) 肉鬆三明治、豆漿
 6/27(三) 鮮肉包、糙米漿
 6/28(四) 饅頭夾蛋、豆漿
 6/29(五) 芝麻包、糙米漿

營養午餐

蒜泥白肉、蕃茄炒蛋、新鮮時蔬、紫菜蛋花湯
 蔞瓜蒸肉、紅燒芋芋、新鮮時蔬、玉米大骨湯
 咖哩豬柳、鐵板豆腐、新鮮時蔬、翡翠銀魚湯
 鹽酥豬排、滷豆干、新鮮時蔬、竹筍排骨湯
 三杯雞、涼拌小黃瓜、新鮮時蔬、金針肉絲湯
 五香蹄膀、蒜香海帶芽、新鮮時蔬、冬瓜清湯
 什錦總匯炒麵、新鮮時蔬、番茄豆腐湯
 紅燒獅子頭、麻婆豆腐、新鮮時蔬、什錦湯
 滷燻肉、韭菜花炒蛋、新鮮時蔬、冬瓜蛤蠣湯
 紅蔥肉燥、五香滷蛋、新鮮時蔬、昆布排骨湯
 炸豬排、銀芽炒肉絲、新鮮時蔬、冬粉肉絲湯

洋芋燉肉、木須炒蛋、新鮮時蔬、柴魚豆腐湯
 沙茶豬柳、滷豆包、新鮮時蔬、海菜味噌湯
 滷肉排、奶油烘蛋、新鮮時蔬、芹香豆皮湯
 叉燒肉、清炒甜椒、新鮮時蔬、番茄蛋花湯
 木須肉絲炒麵、新鮮時蔬、蒜蓉烏骨雞湯
 五香滷肉、芹香豆皮、新鮮時蔬、竹筍排骨湯
 薑絲燒肉片、鮮菇肉絲、新鮮時蔬、南瓜濃湯
 香酥紅糟肉、螞蟻上樹、新鮮時蔬、什錦湯
 照燒豬排、培根滑蛋、新鮮時蔬、豆腐魚湯

下午點心

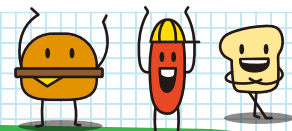
日式涼麵、蔬菜湯
 香菇肉羹麵
 蔬菜餅乾、養樂多
 戚風蛋糕、麥茶
 紅豆豆花
 港式煲粥
 奶酥麵包、麥茶
 綠豆芋圓湯
 黃金薯條、玉米濃湯
 麻醬麵、什錦湯
 滑蛋瘦肉粥

小餐包、牛奶
 日式烏龍麵
 清香陽春麵
 香菇滷肉飯、什錦湯
 三鮮粉絲湯
 叉燒拉麵
 蘇打餅乾、養樂多
 波蘿麵包、麥茶
 義大利麵、蔬菜湯

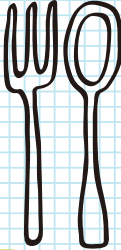
※每日午餐後供應水果。
 ※6/22幼兒部中小班朗讀比賽

※如遇特殊情形更改餐點內容，敬請見諒。
 ※6/29 國小部ESL演講/簡報比賽





Kids menu



日期	早上點心	營養午餐	下午點心
7/02 (一)	家樂氏玉米片、牛奶	日式咖哩豬、山藥燴香菇、新鮮時蔬、什錦湯	地瓜芋圓甜湯
7/03 (二)	鮮肉雲吞湯	冬瓜封肉、麻婆豆腐、新鮮時蔬、金針排骨湯	戚風蛋糕、牛奶
7/04 (三)	小餐包、牛奶	蔥爆回鍋肉、奶油烘蛋、新鮮時蔬、鮮魚湯	叉燒豚骨拉麵
7/05 (四)	清粥小菜	酥炸豬排、滷汁豆干、新鮮時蔬、番茄蛋花湯	紅豆豆花
7/06 (五)	黑糖饅頭、米漿	咕咾肉、番茄燴豆腐、新鮮時蔬、苦瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
7/09 (一)	銀絲捲、米漿	蒜香梅花肉、五香豆包、新鮮時蔬、冬瓜湯	南瓜米粉湯
7/10 (二)	蒸餃、豆漿	紅燒獅子頭、客家小炒、新鮮時蔬、玉米濃湯	法國麵包、麥茶
7/11 (三)	鮮奶土司、牛奶	醬燒豬排、涼拌海帶芽、新鮮時蔬、味增湯	甘露涼麵、蔬菜湯
7/12 (四)	叉燒包、豆漿	青椒炒肉絲、炒三鮮、新鮮時蔬、昆布排骨湯	麻醬麵、蔬菜湯
7/13 (五)	果醬三明治、米漿	香酥紅糟肉、菜圃烘蛋、新鮮時蔬、什錦湯	清粥小菜
7/16 (一)	水餃、蔬菜湯	蒜泥白肉、燴三鮮、新鮮時蔬、山藥排骨湯	清香陽春麵
7/17 (二)	波蘿麵包、豆漿	叉燒豚肉、鐵板豆腐、新鮮時蔬、香菇雞湯	三鮮粉絲湯
7/18 (三)	奶酥三明治、牛奶	沙茶豬柳、香芋肉丁、新鮮時蔬、蘿蔔排骨湯	蘇打餅乾、養樂多
7/19 (四)	鮮奶饅頭、豆漿	紅蔥肉燥、涼拌海帶芽、新鮮時蔬、油豆腐湯	義大利麵、番茄湯
7/20 (五)	地瓜粥、脆瓜、肉鬆	洋蔥炒肉絲、筍香肉茸、新鮮時蔬、海帶芽湯	香菇肉羹飯
7/23 (一)	家樂氏玉米片、牛奶	黑裏嫩肉、木須炒蛋、新鮮時蔬、柴魚豆腐湯	黃金薯條、玉米濃湯
7/24 (二)	醬燒肉包、豆漿	蒜香五花肉、芹香豆皮、新鮮時蔬、羅宋湯	港式煲粥
7/25 (三)		7/25-7/31 暑假	
7/26 (四)		7/25-7/31 暑假	
7/27 (五)		7/25-7/31 暑假	
7/30 (一)	家樂氏玉米片、牛奶	蘋果雞丁、紅燒板豆腐、新鮮時蔬、鮮菇湯	戚風蛋糕、養樂多
7/31 (二)	果醬三明治、豆漿	叉燒肉、三色甜椒、新鮮時蔬、竹筍排骨湯	義大利麵、玉米濃湯

※ 每日午餐後都有供應水果。
 ※ 7月20日大班畢業典禮

※ 如遇特殊狀況更改餐點內容，敬請見諒。
 ※ 7月30日-31日新生適應日

