

瑪歌爾八月份餐點表

日期	早上點心	營養午餐	下午點心
8/1 (三)	家樂氏玉米片、牛奶	日式咖哩豬、山藥燴香菇、新鮮時蔬、什錦湯	奶酥麵包、麥茶
8/2 (四)	小籠包、豆漿	豆鼓燒肉、燴大黃瓜、新鮮時蔬、昆布湯	紅豆豆花
8/3 (五)	喬麥蔬菜麵	叉燒肉片、五香豆干、新鮮時蔬、鮮魚豆腐湯	香菇肉羹麵線
8/6 (一)	鮭魚三明治、牛奶	紅燒肉、鹹蛋杏鮑菇、新鮮時蔬、紫菜蛋花湯	戚風蛋糕、麥茶
8/7 (二)	小籠包、豆漿	香酥魚排、木耳炒蛋、新鮮時蔬、烏骨雞湯	義大利麵、玉米濃湯
8/8 (三)	銀絲卷、糙米漿	沙茶肉片、苦瓜鹹蛋、新鮮時蔬、銀芽豆腐湯	日式叉燒拉麵
8/9 (四)	香蒜麵包、豆漿	客家小炒、木須炒銀芽、新鮮時蔬、鮮魚湯	三鮮粉絲湯
8/10 (五)	流沙奶皇包、米漿	咖哩豬柳、螞蟻上樹、新鮮時蔬、洋蔥蛋絲湯	蔬菜什錦粥
8/13 (一)	家樂氏玉米片、牛奶	紅燒獅子頭、木鬚炒蛋、新鮮時蔬、冬瓜湯	甘露涼麵、蔬菜湯
8/14 (二)	古早味麵線羹	香酥紅糟肉、滷海帶、新鮮時蔬、黃豆芽湯	黃金薯條、玉米濃湯
8/15 (三)	葡萄土司、糙米漿	紅燒豬柳、培根烘蛋、新鮮時蔬、羅宋湯	日式烏龍麵
8/16 (四)	黑糖饅頭、豆漿	鹹蛋蒸肉、涼拌小黃瓜、新鮮時蔬、番茄湯	清粥小菜
8/17 (五)	滑蛋雞絲麵	咕咾肉、韮菜炒蛋、新鮮時蔬、玉米排骨湯	水餃、什錦湯
8/20 (一)	溫州大雲吞	總燴海鮮炒麵、新鮮時蔬、芹香油豆腐湯	小餐包、米漿
8/21 (二)	鮮奶饅頭、豆漿	椒鹽豬排、蕃茄炒蛋、新鮮時蔬、冬粉肉絲湯	蘇打餅乾、養樂多
8/22 (三)	奶酥土司、牛奶	冬瓜封肉、滷豆包、新鮮時蔬、紫菜蛋花湯	肉絲蛋炒飯、紫菜湯
8/23 (四)	鮮肉包、豆漿	東坡肉、青椒炒肉絲、新鮮時蔬、海帶湯	地瓜綠豆湯
8/24 (五)	港式叉燒包、米漿	紅燒蹄膀、燴三鮮、新鮮時蔬、玉米排骨湯	港式煲粥
8/27 (一)	家樂氏玉米片、牛奶	照燒雞腿、菜圃烘蛋、新鮮時蔬、蘿蔔排骨湯	波蘿麵包、冬瓜茶
8/28 (二)	清粥小菜	蒜泥白肉、芹香豆皮、新鮮時蔬、三絲湯	蔬菜餅乾、麥茶
8/29 (三)	法式軟麵包、牛奶	麻油雞丁、肉絲炒韭菜、新鮮時蔬、昆布湯	餛飩湯麵
8/30 (四)	絲瓜麵線	糖醋里肌、紅燒豆腐、新鮮時蔬、海帶排骨湯	戚風蛋糕、牛奶
8/31 (五)	果醬土司、糙米漿	回鍋肉、三杯杏鮑菇、新鮮時蔬、金針肉絲湯	香菇瘦肉粥

※每日午餐後皆供應水果

※ 8/22 幼兒部親師座談會