

# 瑪歌爾一月份餐點表

日期	早上點心	營養午餐	下午點心
1/2 (三)	家樂氏玉米片、牛奶	蒜香梅花肉、五香豆包、新鮮時蔬、冬瓜湯	南瓜米粉湯
1/3 (四)	清粥小菜	炸豬排、番茄燴豆腐、新鮮時蔬、苦瓜排骨湯	紅豆豆花
1/4 (五)	黑糖饅頭、糙米漿	咕咾肉、滷汁豆干、新鮮時蔬、番茄蛋花湯	皮蛋瘦肉粥
1/7 (一)	小餐包、牛奶	蔥爆回鍋肉、奶油烘蛋、新鮮時蔬、鮮魚湯	香蔥豚骨拉麵
1/8 (二)	蒸餃、豆漿	紅燒獅子頭、客家小炒、新鮮時蔬、什錦湯	法國麵包、牛奶
1/9 (三)	鮮肉雲吞湯	冬瓜封肉、燴三鮮、新鮮時蔬、紫菜蛋花湯	戚風蛋糕、麥茶
1/10 (四)	紅豆土司、豆漿	青椒炒肉絲、麻婆豆腐、新鮮時蔬、金針湯	麻醬麵、蔬菜湯
1/11 (五)	果醬三明治、糙米漿	洋蔥豬柳、菜圃烘蛋、新鮮時蔬、玉米大骨湯	清粥小菜
1/14 (一)	饅頭夾蛋、糙米漿	蒜泥白肉、木須銀芽、新鮮時蔬、山藥排骨湯	雞汁湯麵
1/15 (二)	波蘿麵包、豆漿	叉燒豚肉、鐵板豆腐、新鮮時蔬、枸杞雞湯	三鮮粉絲湯
1/16 (三)	奶酥三明治、牛奶	沙茶豬柳、香芋肉丁、新鮮時蔬、蘿蔔湯	蘇打餅乾、養樂多
1/17 (四)	鮮奶饅頭、豆漿	紅蔥肉燥、涼拌海帶芽、新鮮時蔬、油豆腐湯	義大利麵、蛋花湯
1/18 (五)	地瓜粥、脆瓜、肉鬆	香酥紅糟肉、筍香肉茸、新鮮時蔬、海帶芽湯	肉絲蛋炒飯、什錦湯
1/19 (六)	清香陽春麵	照燒豬肉、清炒絲瓜、新鮮時蔬、昆布排骨湯	香菇肉羹飯
1/21 (一)	家樂氏玉米片、牛奶	什錦總匯炒麵、新鮮時蔬、三色蘿蔔湯	水煮玉米
1/22 (二)	銀絲捲、豆漿	蒜香五花肉、芹香豆皮、新鮮時蔬、羅宋湯	牛角麵包、麥茶
1/23 (三)	鮮奶土司、糙米漿	醬燒豬排、涼拌干絲、新鮮時蔬、味噌豆腐湯	甘露涼麵、蔬菜湯
1/24 (四)	小籠包、豆漿	紅燒小翅腿、螞蟻上樹、新鮮時蔬、黃豆芽湯	客家大滷麵
1/25 (五)	香蒜軟法、牛奶	五香蹄膀、涼拌小黃瓜、新鮮時蔬、什錦湯	港式煲粥
1/28 (一)	滑蛋雞絲麵	黑棗燉肉、木須炒蛋、新鮮時蔬、柴魚豆腐湯	南瓜土司、牛奶
1/29 (二)	鮮肉包、豆漿	蘋果雞丁、紅燒板豆腐、新鮮時蔬、鮮菇湯	蔬菜餅乾、養樂多
1/30 (三)	鮭魚三明治、牛奶	紅燒梅花肉、三色甜椒、新鮮時蔬、海菜鮮湯	水餃、蔬菜湯
1/31 (四)	絲瓜麵線	日式咖哩豬、山藥燴香菇、新鮮時蔬、冬瓜湯	地瓜芋圓甜湯

※ 每日午餐後都有供應水果。如遇特殊狀況更改餐點內容，敬請見諒。

※ 1/17+1/18 幼兒部朗讀比賽、1/19 ESL 國小部演講&簡報比賽。