

Marshall's Aerobic Ballet & Modern Dancing Time

瑪歇爾 有氧芭蕾太極舞蹈律動時間



2020/8/3~8/21 主題：認識身體真有趣（創造性舞蹈遊戲）

- [小班] 單一身體部位的認識及延續性
- [中班] 個人與團體對身體的聯結與想像
- [大班] 團體與團體對身體之間的創造力

2020/8/24~9/11 主題：西方的舞蹈(優雅的美學延展)

- [小班] 初階芭蕾舞的地板基本動作
- [中班] 進階芭蕾舞的中間基本位置
- [大班] 高階芭蕾舞的流動及跳躍

2020/9/14~10/2 主題：東方的舞蹈(柔軟的民族身段)

- [小班] 初階民族舞的地板基本動作
- [中班] 進階民族舞的中間基本位置
- [大班] 高階民族舞的流動及跳躍

2020/10/5~10/23 主題：活力啦啦舞(強力運動的舞蹈)

- [小班] 初階啦啦舞的基本動作
- [中班] 進階啦啦舞的力度及口號
- [大班] 高階啦啦舞的團體隊形及變化

2020/10/26~11/13 主題：舞動太極（動靜之間的平衡）

- [小班] 身體的呼吸
- [中班] 身體的流動
- [大班] 身體的平衡

2020/11/16~12/4 主題：年代舞蹈 <1>（認識年代舞蹈特色）

- [小班] 60年代 A-GOGO 舞蹈
- [中班] 70年代扭扭舞蹈
- [大班] 80年代閃舞蹈

2020/12/7~12/25 主題：英文律動舞蹈（聖誕節專題律動）

- [小班] RUDOLPH THE RED NOSED REINDEER
- [中班] JINGLE BELL ROCK
- [大班] WE WISH YOU A MERRY CHRISTMAS

2020/12/28~1/31 主題：歡樂中國年(融合道具使用)

- [小班] 道具的基本認識
- [中班] 道具的基本運用
- [大班] 使用道具及變化