

Marshall's Aerobic Ballet & Modern Dancing Time

瑪歇爾 有氧芭蕾舞太極舞蹈律動時間



2020/8/3~8/21 主題：認識身體真有趣（創造性舞蹈遊戲）

- 小班：單一身體部位的認識及延續性
- 中班：個人與團體對身體的聯結與想像
- 大班：團體與團體對身體之間的創造力

2020/8/24~9/11 主題：西方的舞蹈（優雅的美學延展）

- 小班：初階芭蕾舞的地板基本動作
- 中班：進階芭蕾舞的中間基本位置
- 大班：高階芭蕾舞的流動及跳躍

2020/9/14~10/2 主題：東方的舞蹈（柔軟的民族身段）

- 小班：初階民族舞的地板基本動作
- 中班：進階民族舞的中間基本位置
- 大班：高階民族舞的流動及跳躍

2020/10/5~10/23 主題：活力啦啦舞(強力運動的舞蹈)

- 小班：初階啦啦舞的基本動作
- 中班：進階啦啦舞的力度及口號
- 大班：高階啦啦舞的團體隊形及變化

2020/10/26~11/13 主題：舞動太極（動靜之間的平衡）

- 小班：身體的呼吸
- 中班：身體的流動
- 大班：身體的平衡

2020/11/16~12/4 主題：年代舞蹈 <1>（認識年代舞蹈特色）

- 小班：60年代A-GOGO舞蹈
- 中班：70年代扭扭舞蹈
- 大班：80年代閃舞蹈

2020/12/7~12/25 主題：英文律動舞蹈（聖誕節專題律動）

- 小班：RUDOLPH THE RED NOSED REINDEER
- 中班：JINGLE BELL ROCK
- 大班：WE WISH YOU A MERRY CHRISTMAS

2020/12/28~1/31 主題：歡樂中國年(融合道具使用)

- 小班：道具的基本認識
- 中班：道具的基本運用
- 大班：使用道具及變化