

Marshall's Aerobic Ballet & Modern Dancing Time

瑪歇爾 有氣芭蕾太極舞蹈律動時間



2023/8/1~8/18 主題:舞蹈肢體遊戲(情境式的舞蹈)

小班：聽故事玩舞蹈

中班：說故事做舞蹈

大班：跳故事編舞蹈

2023/8/21~9/8 主題:西方的舞蹈(優雅的美學延展)

小班：初階芭蕾舞的地板基本動作

中班：進階芭蕾舞的中間基本位置

大班：高階芭蕾舞的流動及跳躍

2023/9/11~9/29 主題:東方的舞蹈(柔軟的民族身段)

小班：初階民族舞的地板基本動作

中班：進階民族舞的中間基本位置

大班：高階民族舞的流動及跳躍

2023/10/2~10/27 主題:活力啦啦舞(強力運動的舞蹈)

小班：初階啦啦舞的基本動作

中班：進階啦啦舞的力度及口號

大班：高階啦啦舞的團體隊形及變化

2023/10/30~11/17 主題:舞動太極(動靜之間的平衡)

小班：身體的呼吸
中班：身體的流動
大班：身體的平衡

2023/11/20~12/8 主題:認識身體真有趣(創造性舞蹈遊戲)

小班：單一身體部位的認識及延續性
中班：個人與團體對身體的聯結與想像
大班：團體與團體對身體之間的創造力

2023/12/11~12/28 主題:英文律動舞蹈(聖誕節專題律動)

小班： RUDOLPH THE RED NOSED REINDEER
中班： JINGLE BELL ROCK
大班： WE WISH YOU A MERRY CHRISTMAS

2024/01/02~1/19 主題:歡樂中國年(融合道具使用)

小班：道具的基本認識
中班：道具的基本運用
大班：使用道具及變化

2024/01/22~1/31 主題:學期總複習

讓我們的孩子都能在過程中充份學習所有課程內容，享受舞蹈的延展、瑜珈的呼吸、身段的優雅、翻滾的樂趣…。