

Marshall's Aerobic Ballet & Modern Dancing Time

瑪歇爾 有氧芭蕾舞太極舞蹈律動時間



2021/8/2~8/20 主題：認識身體真有趣（創造性舞蹈遊戲）

- 小班：單一身體部位的認識及延續性
- 中班：個人與團體對身體的聯結與想像
- 大班：團體與團體對身體之間的創造力

2021/8/23~9/10 主題：西方的舞蹈(優雅的美學延展)

- 小班：初階芭蕾舞的地板基本動作
- 中班：進階芭蕾舞的中間基本位置
- 大班：高階芭蕾舞的流動及跳躍

2021/9/13~10/1 主題：東方的舞蹈(柔軟的民族身段)

- 小班：初階民族舞的地板基本動作
- 中班：進階民族舞的中間基本位置
- 大班：高階民族舞的流動及跳躍

2021/10/4~10/22 主題：活力啦啦舞(強力運動的舞蹈)

- 小班：初階啦啦舞的基本動作
- 中班：進階啦啦舞的力度及口號
- 大班：高階啦啦舞的團體隊形及變化

2021/10/25~11/12 主題：舞動太極 (動靜之間的平衡)

- 小班：身體的呼吸
- 中班：身體的流動
- 大班：身體的平衡

2021/11/15~12/3 主題：世界舞蹈 <1> (認識各國舞蹈特色)

- 小班：非洲舞蹈
- 中班：中東舞蹈
- 大班：美國舞蹈

2021/12/6~12/24 主題：英文律動舞蹈 (聖誕節專題律動)

- 小班：Jingle Bells
- 中班：Joy to the World
- 大班：We wish you a Merry Christmas

2021/12/27~1/14 主題：歡樂中國年(融合道具使用)

- 小班：道具的基本認識
- 中班：道具的基本運用
- 大班：使用道具及變化

2022/01/17~1/28 主題：主題:學期總複習

讓我們的孩子都能在過程中充份學習所有課程內容，享受舞蹈的延展、瑜珈的呼吸、身段的優雅、翻滾的樂趣…。