

Marshall's Aerobic Ballet & Modern Dancing Time

瑪歇爾 有氧芭蕾舞太極舞蹈律動時間



2022/8/1~8/19 主題：兒童體操墊上運動/力量的掌控

小班：核心的地板基本動作

中班：基本的翻滾及平衡動作

大班：組合的翻滾及跳躍動作

2022/8/22~9/9 主題：認識身體真有趣/創造性舞蹈遊戲

小班：單一身體部位的認識及延續性

中班：個人與團體對身體的聯結與想像

大班：團體與團體對身體之間的創造力

2022/9/12~9/30 主題：東方的舞蹈(柔軟的民族身段)

小班：初階民族舞的地板基本動作

中班：進階民族舞的中間基本位置

大班：高階民族舞的流動及跳躍

2022/10/3~10/21 主題：活力啦啦舞(強力運動的舞蹈)

小班：初階啦啦舞的基本動作

中班：進階啦啦舞的力度及口號

大班：高階啦啦舞的團體隊形及變化

2022/10/24~11/11 主題：舞動太極 (動靜之間的平衡)

小班：身體的呼吸

中班：身體的流動

大班：身體的平衡

2022/11/14~12/2 主題：年代舞蹈 / 認識年代舞蹈特色

小班：60 年代 A-GOGO 舞蹈

中班：70 年代扭扭舞蹈

大班：80 年代閃舞蹈

2022/12/5~12/23 主題：英文律動舞蹈 (聖誕節專題律動)

小班：Rudolph the Red Nosed Reindeer

中班：Jingle Bell Rock

大班：We wish you a Merry Christmas

2022/12/26~1/20 主題：西方的舞蹈/優雅的美學延展

小班：初階芭蕾舞的地板基本動作

中班：進階芭蕾舞的中間基本位置

大班：高階芭蕾舞的流動及跳躍